1.Продолжительность воздушной ванны в первом полугодии жизни

а. 5—6 минут

б. 10-12 минут

в. 15 минут

г. 20 минут

2. Грудного ребенка умывают водой температуры

а. 25—26 °С

б. 20—24 °С

в. 21—28 °С

г. 30—34 °С

3. Грудных детей можно учить плавать в домашней ванне, начиная с

а. 14—15 дней

б. 1-1.5 месяцев

в. 2-2.5 месяцев

г.21-28 дней

4. Общая продолжительность пребывания на воздухе для детей до 4—5 месяцев составляет

а. 1 час

б.2 часа

в. 3 часа

г. 4 часа

5. Душ детям рекомендуется с

а. 1 года

б. 2-3 лет

в.4-5 лет

г. 6 -7 лет

6. Занятия спортом начинают не ранее

а. 7 -8 лет

б.5-6 лет

в. 9-10 лет

г. 3-4 лет

7. Продолжительность массажа детям грудного возраста

а. 2-4 минуты

б. 6-12 минут

в. 15 – 20 минут

г. 1-8 минут

8. В первые 3 месяца жизни выполняют

а. активные упражнения

б. активно- пассивные упражнения

в. пассивные упражнения

г. рефлекторные упражнения

9. Для предупреждения переутомления мышц, упражнения не следует повторять более

а. 1-2 раз

б. 5-6 раз

в.2-4 раз

г.8-10 раз

10. Температура воздуха в комнате, где проводится массаж, должна быть не ниже

а. + 20 градусов

б. + 19 градусов

в. + 18 градусов

г. + 16 градусов