

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Выполнила: председатель Мордовского регионального отделения
общероссийской общественной организации “Российское общество
первой помощи” Ремнева Ольга Фёдоровна

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ - ЭТО

комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья пострадавших проводимых при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших, до оказания медицинской помощи.



ФЗ ОТ 11.06.2022 №166-ФЗ «О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В... СТ. 31...»



«Перечень состояний, при
которых оказывается
первая помощь
военнослужащим
Вооруженных Сил РФ...
определяются
законодательством
РФ в области обороны»

ПРИКАЗ ОТ 3 МАЯ 2024 Г. N 220Н «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

- 1.** Отсутствие сознания.
- 2.** Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
- 3.** Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом...
- 4.** Наружные кровотечения.
- 5.** Травмы, ранения и поражения..
- 6.** Отравления.
- 7.** Укусы или ужаливания ядовитых животных.
- 8.** Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
- 9.** Острые психологические реакции на стресс

ПРИКАЗ ОТ 3 МАЯ 2024 Г. N 220Н «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их применения

- ❖ 3 способа остановки кровотечения**
- ❖ Автоматический наружный дефибриллятор**
- ❖ Осмотр + опрос**
- ❖ Предупреждение травм при судорогах**
- ❖ Помощь в принятии лекарств**

ФЗ ОТ 11.06.2022 №166-ФЗ «О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В... СТ. 31...»

- 1) перечень состояний, при которых оказывается первая помощь;**
- 2) перечень мероприятий по оказанию первой помощи;**
- 3) последовательность проведения мероприятий по оказанию первой помощи.**

ФЗ ОТ 11.06.2022 №166-ФЗ «О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В... СТ. 31...»

Требования к комплектации упаковок, наборов, комплектов и аптечек для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных препаратов утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти по согласованию с федеральными органами исполнительной власти, осуществляющими функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в соответствующей сфере, если иное не предусмотрено 1) перечнем мероприятий по оказанию первой помощи;

ПРИКАЗ ОТ 3 МАЯ 2024 Г. N 220Н «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

Оказание первой помощи допускается, если отсутствует:

- выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина ... от оказания первой помощи;
- первоочередность оказания первой помощи ...определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям, беременным женщинам...
- используются укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных

ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, УТВ. ПРИКАЗОМ МИНЗДРАВА РОССИИ ОТ 3 МАЯ 2024 Г.№220Н,П.3

п.3 Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию.

ОТКАЗ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ОТ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

**Законными представителями
несовершеннолетних, не достигших 14-ти лет
(малолетних) являются родители, усыновители,
опекуны (ст.28 ГК РФ, ст.64 СК РФ).**

**Законными представителями
несовершеннолетних в возрасте от 14 до 18 лет
являются родители, усыновители, попечители**

ГРАЖДАНСКИЙ КОДЕКС РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (ЧАСТЬ 2)

**Статья 983. Последствия неодобрения
заинтересованным лицом действий в его
интересе**

**2. Действия с целью предотвратить
опасность для жизни лица, оказавшегося в
опасности, допускаются и против воли этого
лица.**

«ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН РФ»

Статья 31 «Первая помощь»

**Водители транспортных
средств и другие лица вправе
оказывать первую помощь при
наличии соответствующей
подготовки и (или) навыков.**

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



Кто обязан оказать первую помощь пострадавшим?— Для сотрудников полиции, ГИБДД, пожарных, спасателей, военнослужащих и сотрудников ряда других ведомств оказание первой помощи является служебной обязанностью. В свою очередь, оказание первой помощи является обстоятельством, смягчающим наказание.

МОЖНО ЛИ ПРИВЛЕЧЬ К ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЧЕЛОВЕКА, ОКАЗАВШЕГО ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШЕМУ?

Нет. Человека, который оказал первую помощь без превышения допустимого объема мероприятий, определенного приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», нельзя привлечь к ответственности.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Ст. 39 «Крайняя необходимость» УК РФ:

Не является преступлением причинение вреда ... в состоянии крайней необходимости, то есть для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица ...

Ст. 2.7 «Крайняя необходимость» КоАП РФ:

Не является административным правонарушением причинение лицом вреда ... в состоянии крайней необходимости, то есть для устранения опасности, непосредственно угрожающей личности и правам данного лица...

СНИЖЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Ст. 61 «Обстоятельства, смягчающие наказание» УК РФ:

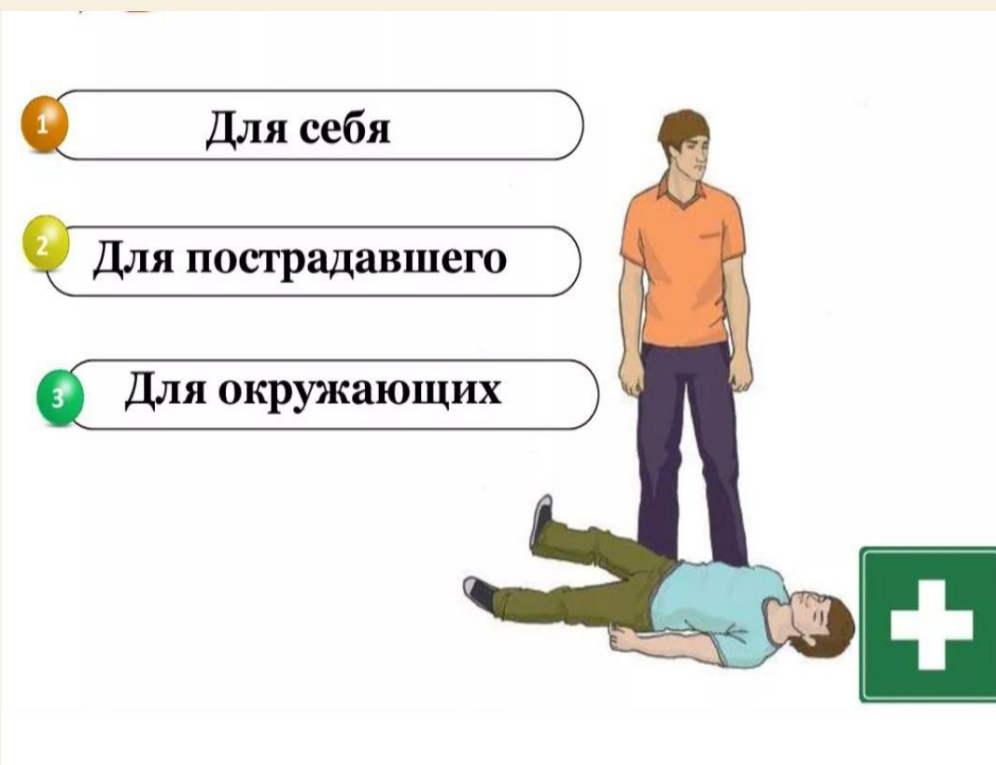
...к) оказание медицинской и иной помощи потерпевшему непосредственно после совершения преступления...

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

(Действует с 1 сентября 2024 года)



1. УСТРАНЕНИЕ УГРОЖАЮЩИХ ФАКТОРОВ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Аккуратно потормозить за плечи и спросить «Что с Вами? Вам нужна помощь?»

Вопрос – ГРОМКИМ голосом

Избегать дополнительного травмирования пострадавших!



**2. ОБЗОРНЫЙ ОСМОТР ДЛЯ
ВЫЯВЛЕНИЯ
ПРОДОЛЖАЮЩЕГО
НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ,
ЕГО ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА
ПРИ НАЛИЧИИ**

3. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ ЖИЗНИ (СОЗНАНИЯ И ДЫХАНИЯ)



Проверка дыхания –
в течение 10 секунд:

Посмотреть

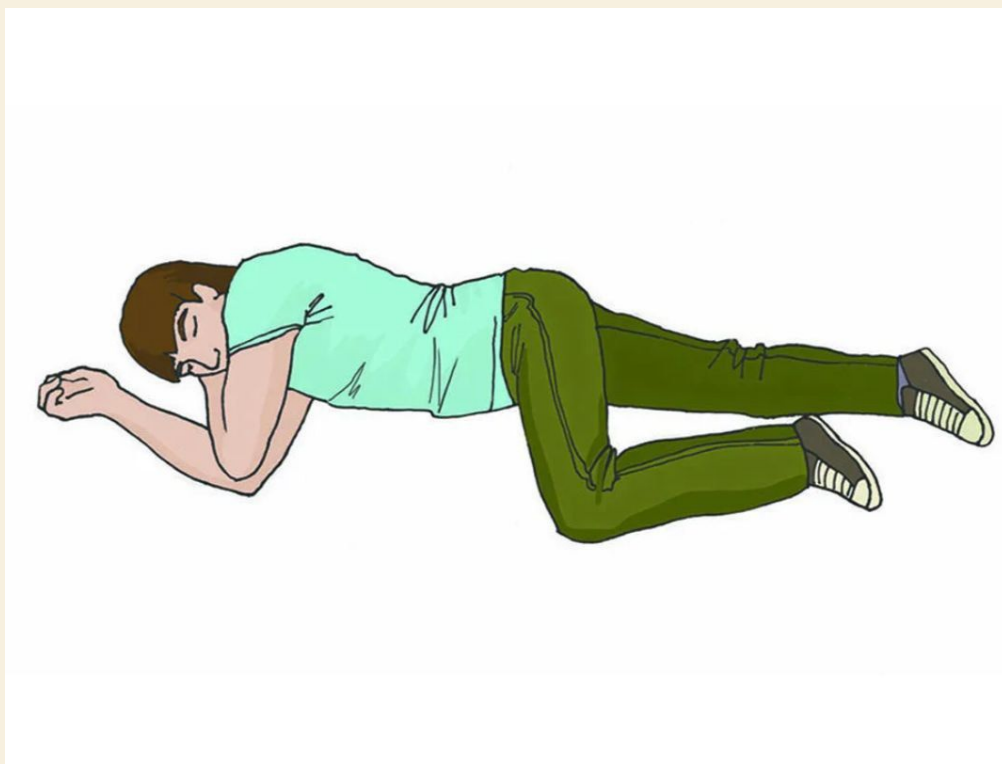
Послушать

Почувствовать

4.1 НЕТ СОЗНАНИЯ НЕТ ДЫХАНИЯ ВЫЗОВ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, ПРОВЕДЕНИЯ СЛР



4.2 НЕТ СОЗНАНИЯ ЕСТЬ ДЫХАНИЕ ПОДДЕРЖАНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ. ВЫЗОВ СМП (ЕСЛИ ВЫЗОВ НЕ ОСУЩЕСТВЛЯЛСЯ РАНЕЕ)



ЕСТЬ СОЗНАНИЯ ЕСТЬ ДЫХАНИЕ
5.ПРОВЕДЕНИЕ ПОДРОБНОГО
ОСМОТРА ПОСТРАДАВШЕГО ДЛЯ
ВЫЯВЛЕНИЯ СОСТОЯНИЙ,
УГРОЖАЮЩИХ ЕГО ЖИЗНИ И
ЗДОРОВЬЮ

**6. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ В
ЗАВИСИМОСТИ ОТ ХАРАКТЕРА
СОСТОЯНИЙ, УГРОЖАЮЩИХ
ЕГО ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ**

7. ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ В ПРИНЯТИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ



**8. ПРИДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ
ОПТИМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА СДЛЯ
ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЕМУ КОМФОРТА И
УМЕНЬШЕНИЯ СТЕПЕНИ ЕГО
СТРАДАНИЙ.**



п.9



9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов не осуществлялся ранее), контроль состояния пострадавшего, оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи

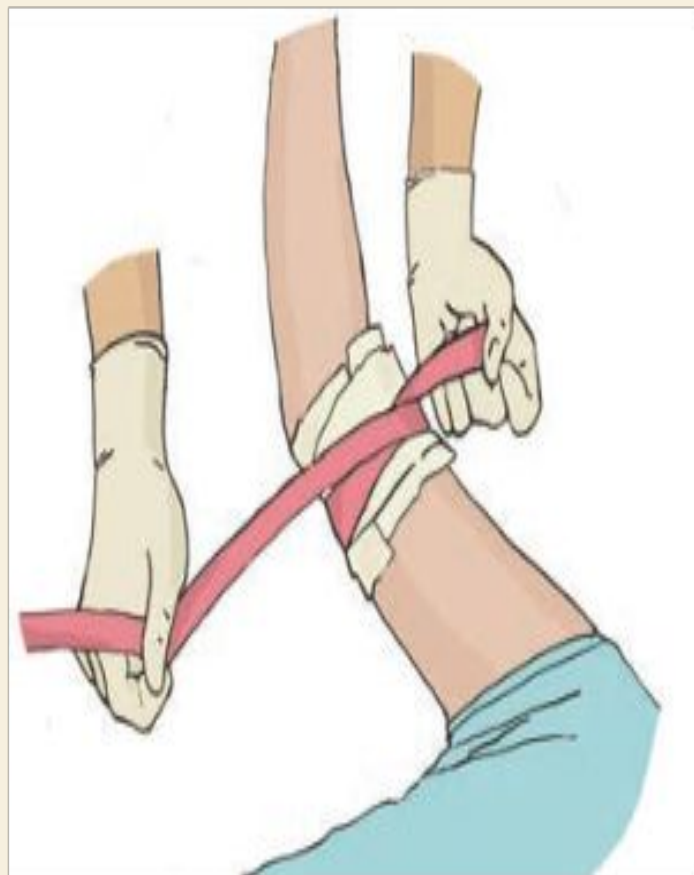


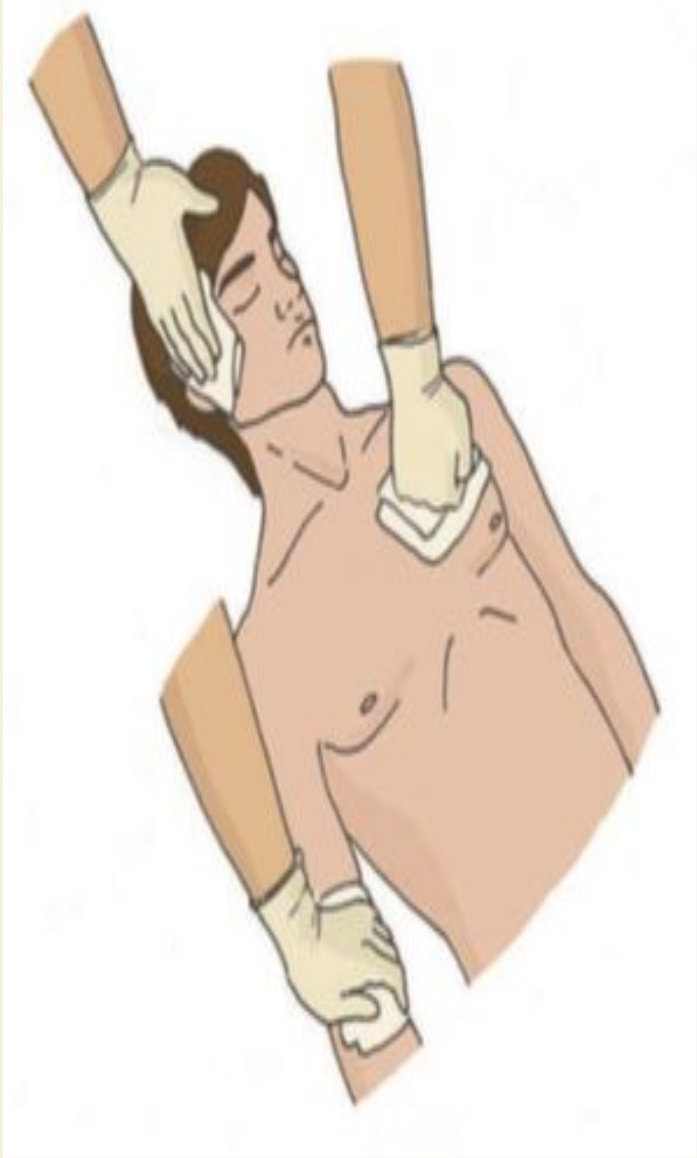
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ



- Жгут необходимо накладывать максимально выше раны;
- Жгут на голое тело накладывать нельзя, только поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки;
- Перед наложением жгут следует завести за конечность и растянуть;
- Кровотечение останавливается первым (растянутым) туром жгута, все последующие (фиксирующие) туры накладываются так, чтобы каждый последующий тур примерно наполовину перекрывал предыдущий;
- Жгут не должен быть закрыт повязкой или одеждой, т.е. должен быть на виду.
- Точное время наложения жгута следует указать в записке, записку поместить под жгут;
- Максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать 120 минут;
- После наложения жгута конечность следует иммобилизовать (обездвижить) и термоизолировать (укутать) доступными способами;
- Если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, следует сделать следующее:

- 1.осуществить пальцевое прижатие артерии выше жгута;
- 2.ослабить жгут;
- 3.по возможности выполнить лёгкий массаж конечности, на которую был наложен жгут;
- 4.наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения;





ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ВЕРХНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

Решить задачу

- Ваш коллега во время обеда внезапно резко вскочил из-за стола, схватившись руками за грудь и шею. Лицо испуганное, бледное. Рот широко открыт. Пытается что-то сказать.
- Среди столовых предметов имеется нож. У Вас есть пластиковая шариковая ручка.
- Ваши действия?

3

Алгоритм действий при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути у взрослых



Симптом Геймлиха (Хаймлика, Геймлика)

4

ШАГ 1 Диагностика

Задать вопросы:
«Ты подавился?»
«Разговаривать можешь?»



5

ШАГ 2 Удары по спине

1. Наклонить пострадавшего.
2. Раскрытой ладонью нанести 5 ударов между лопаток.

Цель – сдвинуть с места инородное тело



6

Инородные тела верхних дыхательных путей

Человек подавился

- Шаг 1. Задать вопрос «Ты подавился?»
«Разговаривать можешь?»
Шаг 2. Наклонить, 5 раз постучать по спине
Шаг 3. Применить метод Геймлиха стоя 5 раз
Чередовать шаг 2 и шаг 3
При неэффективности помощи и потере сознания приступить к СЛР

7

ШАГ 3 Метод Геймлиха (2)

(Heimlich Maneuver)

Произвести резкий толчок под диафрагму



8



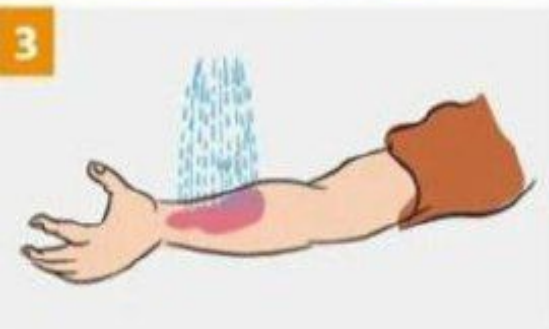
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СУДОРОЖНОМ ПРИПАДКЕ

- Осмотреть место происшествия и определить отсутствие опасности для себя и пострадавшего;
- Не пытаться остановить приступ или насильно удерживать пострадавшего
- Убрать находящиеся рядом предметы, которые могут послужить причиной вторичных травм;
- По возможности подложить под голову пострадавшего подушку (любое подручное средство);
- Позвонить 103, 112;
- Провести первичный осмотр пострадавшего;
- При отсутствии сознания, дыхания, кровообращения – начать СЛР;
- При отсутствии сознания, но наличии дыхания и кровообращения – перевести в устойчивое боковое (восстановительное) положение.

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ СУДОРОЖНОМ ПРИПАДКЕ

- **Не пытайтесь остановить припадок или применять сдерживающие меры, например удерживать человека в лежащем положении.**
- **Ничего не кладите человеку в рот.**
- **Не давайте человеку есть или пить до тех пор, пока он не очнется и полностью не придет в себя.**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ



Охлади ожоговую поверхность водой в течение 20 минут.



Пузыри не вскрывать. Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду! Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки. Дать обильное питье.

- Прекращении охлаждения;
2. Согревании конечности;
 3. Восстановления кровообращения в поражённых холодом тканях и предупреждения развития инфекции;
 4. Доставить пострадавшего в ближайшее тёплое помещение;
 5. Снять промёрзшую обувь, носки, перчатки;
 6. Постепенно согревать сухим теплом (теплоизлучатели);
 7. Пострадавший участок с повязкой заворачивается в шерстяную ткань (шарф, платок, одеяло);
 8. Пострадавшему необходимо предложить выпить кофе или чай.
 9. Одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо срочно вызвать скорую помощь.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТМОРОЖЕНИИ СОСТОИТ:



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

1) Думайте о себе! Не пытайтесь спасти тонущего самостоятельно, если не имеете данного опыта! Крикните, что помощь идёт, бросьте ему верёвку, палку, спасательный круг. Позовите на помощь окружающих и вызовите службу спасения – тел.112.

2) Начинайте оказывать помощь в безопасных для себя условиях – на берегу, или любом плавучем средстве (лодка, плот, катер).

3) Проверьте сознание у пострадавшего (аккуратно встряхните его, задайте вопрос «Вы меня слышите?»), если нужно – уберите пену и слизь около рта пострадавшего, если человек никак не реагирует - аккуратно запрокиньте голову (подбородок – чуть выше носа) и проверьте дыхание (в течение 10 секунд попытайтесь услышать, почувствовать, увидеть дыхание):

4) Если дышит – поверните пострадавшего в «безопасное положение» (на бок), ожидайте прибытие специалистов, контролируйте дыхание! Если не дышит – выполните 5 вдохов (запрокиньте голову, зажмите нос, используйте барьерное устройство (маску)) – до начала подъёма грудной клетки!

6) Повторно проверьте дыхание (если дышит – уложите в «безопасное положение», контролируйте его состояние!), если не дышит – начинайте реанимацию – вначале выполните 30 нажатий (компрессий) на грудину пострадавшего (кисти рук собраны в замок, руки прямые, основание нижней ладони устанавливается в середине



ТАКТИКА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЗМЕИНОМ УКУСЕ

- 1.** Своевременность оказания первой помощи при укусе змеи во многом определяет дальнейший прогноз.
- 2.** Первая помощь при укусе змеи заключается в следующем:
- 3.** Уложить пострадавшего в горизонтальном положении и успокоить. При фиксации змеи к коже ее немедленно удаляют. При возможности змею идентифицируют или убивают для дальнейшего осмотра специалистом.
- 4.** Вызов скорой помощи (при возможности).
- 5.** С пораженной области снимают одежду и украшения, которые могут способствовать нарушению кровообращения и усугублению отека.
- 6.** Продезинфицировать рану;
- 7.** Наложить на рану нетугую повязку из чистой ткани или бинта;
- 8.** Пораженную конечность иммобилизовать (обездвижить) при помощи импровизированной повязки или лонгеты.

СРЕДСТВА И УСТРОЙСТВА, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

АПТЕЧКА



- маска медицинская, 2 шт;
- перчатки медицинские, 2 шт;
- загубник;
- жгут кровоостанавливающий;
- бинт марлевый медицинский;
- бинт эластичный;
- лейкопластырь кожный;
- одеяло спасательное размером не менее 160 см на 210 см;
- ножницы для перевязочного материала;
- блокнот, карандаш.

СОСТАВ АПТЕЧКИ



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- ❖ проста
- ❖ законна
- ❖ спасает

***КАКИЕ БУДУТ
ВОПРОСЫ?***

Квар-код презентации



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!